



## Firmenfitness

<http://activ-sports.de/firmenfitness/>

*An die Gesundheit denkt man immer erst, wenn sie fehlt –  
wir beugen vor ...*



### Steigern Sie Ihre Produktivität

Mindern Sie die Ausfallquote Ihrer Mitarbeiter durch Überlastung, indem Sie präventiv die Leistungsfähigkeit und Produktivität Ihrer Mitarbeiter steigern. Durch gezieltes Gesundheitsmanagement bringen Sie die Belange des Unternehmens und die Ihrer Mitarbeiter langfristig in Einklang.

### Wir konzentrieren uns auf das „Tun“.

Die Ansprüche an **Mitarbeiter und Führungskräfte** sind in den letzten 15 Jahren stetig gestiegen. Die Ausfallquote durch Überlastung steigt dramatisch an. Da das Durchschnittsalter der Mitarbeiter durch den demografischen Wandel weiter steigen wird, erwartet man deutliche Anstiege der Ausfallzeiten sowie der Motivation, und somit der Produktivität der Mitarbeiter. Die Unternehmen bedienen sich deshalb verstärkt gesundheitsfördernden Angeboten, welche die Belange der Mitarbeiter und die der Führungskräfte effizient in Einklang bringt. Wir haben über 15 Jahre Erfahrung im Fitness- und Gesundheitsmarkt und wissen, dass sich ein dauerhafter Erfolg im **betrieblichen Gesundheitsmanagement** nur durch regelmäßige Bewegung erzielen lässt, was durch unzählige Studien untermauert wird.

## Was unterscheidet uns von Anderen

Seminare sind bestens als Aufklärung und Motivation geeignet, haben aber keinen Einfluss auf eine verspannte Rückenmuskulatur, Übergewicht, Müdigkeit und bauen weder Stress ab noch wirken sie körperlichen Ermüdungserscheinungen vor. Ein ergonomischer Arbeitsplatz ist ebenfalls sinnvoll, aber auch nur eine passive Maßnahme. Der menschliche Körper muss aktiv gefordert werden, um sein Leistungspotential zu optimieren und zu stabilisieren. Aber auch Entspannung und Entschleunigung rückt immer mehr in den Vordergrund. Die Erfahrung hat gezeigt dass durch einmalige Aktionen nur ein Bruchteil von Mitarbeitern erreicht wird und nicht dazu führt die Lebensgewohnheiten dauerhaft zu ändern.

Mehr Informationen als PDF herunterladen

Ihr Gesundheitsmanager und Ansprechpartner Alexander Brüninghoff



**oderRainer Speich** Managementberater Gesundheitsmanagement Trainer, Referent & Coach Inhaber und Geschäftsführer von S&P **Kontakt zu Rainer Speich**  
Cäsariusstr. 83 53639 Königswinter Tel.: +49(0) 228 / 1847320-53 speich@speich-partner.de www.speich-partner.de

© 2017 Activ Sports | Ihr Fitness- und Gesundheitsstudio in Schmallenberg