



Spin-Cycling

<https://activ-sports.de/kurs/spin-cycling/>

Herz-Kreislauftraining auf feststehenden Rädern in der Gruppe Achtung: begrenzte Anzahl an Spin- Bikes, bitte früh genug erscheinen

Schwierigkeitsgrad: geeignet für Jeden

Termine

Dienstags	Donnerstags
19:15 Bettina	19:20 Bettina

© 2018 Activ Sports | Ihr Fitness- und Gesundheitsstudio in Schmalleberg