



Progressive Muskelentspannung

<https://activ-sports.de/kurs/bike-beats-faszien-kick/>

aktive Dehnung / Stretching der gesamten Körpermuskulatur

Schwierigkeitsgrad: für Jeden geeignet

Termine

Mittwochs
19:00 Evrin

© 2021 Activ Sports | Ihr Fitness- und Gesundheitsstudio in Schmallenberg