



Fit in die Woche

<https://activ-sports.de/kurs/body-fit/>

von allem etwas; u.a.fließende Bewegungen und sanfte Dehnungsübungen, Entspannung für Körper und Geist

Schwierigkeitsgrad: Einsteiger+ Mittelstufe

Termine

Montags
10:00 Gaby

© 2019 Activ Sports | Ihr Fitness- und Gesundheitsstudio in Schmallenberg