



Winter – Workout

<https://activ-sports.de/kurs/body-workout/>

Volle Power für den ganzen Körper, Kraft + Ausdauertraining Bitte beachten: -Kurs mit Christin in allen ungeraden Wochen -Kurs mit Susanne in allen geraden Wochen

Schwierigkeitsgrad: Einsteiger + Mittelstufe

Termine

© 2019 Activ Sports | Ihr Fitness- und Gesundheitsstudio in Schmallebenberg