



Konditionstraining

<https://activ-sports.de/kurs/core-training-2/>

Intensives Kraft-Ausdauertraining. Trainiert wird die Kraft, Schnelligkeit, Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit! Lasst euch überraschen!

Schwierigkeitsgrad: für Jeden geeignet

Termine

Donnerstags
18:45 Christin

© 2022 Activ Sports | Ihr Fitness- und Gesundheitsstudio in Schmalleberg