



Full Body Workout

<https://activ-sports.de/kurs/core-training/>

Kurs zur Körperstabilität und Kräftigung der gesamten Skelettmuskulatur

Schwierigkeitsgrad: für Jeden geeignet

Termine

Mittwochs	Sonntags
18:00 Evrin	10:15 Christin

© 2021 Activ Sports | Ihr Fitness- und Gesundheitsstudio in Schmalleberg