



## **Bike & Beats**

<https://activ-sports.de/kurs/full-body-workout/>

Mix aus Kraft und Ausdauertraining für den gesamten Körper auf feststehenden Fahrrädern. Halt Dich Fit für die Winter- /Sommersaison.

**Schwierigkeitsgrad:** für Jeden geeignet

## **Termine**

© 2024 Activ Sports | Ihr Fitness- und Gesundheitsstudio in Schmallenberg