



Ski – Gymnastik + Bike & Beats

<https://activ-sports.de/kurs/oberkoerper-intensiv/>

Fit werden für den Winter? Dann komm in den Kurs! Kurzes, knackiges und intensives Ganzkörpertraining für die Kraft und Ausdauer, u.a. mit Kleingeräten. Sei dabei und werde Winter-Fit. zudem findet ein Bike & Beats - Kurs anschließend statt, Fahrradfahren auf feststehenden Rädern inkl. geiler Mucke und vollem Beat

Schwierigkeitsgrad: für Jeden geeignet

Termine

© 2024 Activ Sports | Ihr Fitness- und Gesundheitsstudio in Schmallebenberg