



Pilates

<https://activ-sports.de/kurs/pilates/>

Leichte Kräftigung & Ausdauer, Stretching

Schwierigkeitsgrad: Einsteiger/Mittelstufe

Termine

Donnerstags
16:20 mit Helga

© 2019 Activ Sports | Ihr Fitness- und Gesundheitsstudio in Schmallebenberg