



## Power Dumbell

<https://activ-sports.de/kurs/power-dumbell/>

Langhanteltraining Kraft- und Ausdauer in der Gruppe

**Schwierigkeitsgrad:** Einsteiger / Mittelstufe

### Termine

<b>Dienstags</b>
<b>18:50</b> Susanne

© 2021 Activ Sports | Ihr Fitness- und Gesundheitsstudio in Schmallebenberg