



Prävention § 20 -FitnessAmpel

<https://activ-sports.de/kurs/praevention-%c2%a7-20-fitnessampel/>

externer Kurs der Krankenkassen-Bezuschussung bis zu 80%; 8 Einheiten Ganzkörpertraining an speziellen Geräten, Stretching und Ausdauersport; auch für Jugendliche ab 13 Jahre buchbar- Vertragsfrei

Schwierigkeitsgrad: für Jeden geeignet

Termine

Montags
19:30 Martin

© 2021 Activ Sports | Ihr Fitness- und Gesundheitsstudio in Schmallebenberg