



Pump

<https://activ-sports.de/kurs/pump/>

Power Dich aus beim pump-Kurs mit Siona. Langhantel - Kräftigungstraining für die gesamte Körpermuskulatur und Stabilität

Schwierigkeitsgrad: für Jeden geeignet

Termine

Donnerstags
18:15 Siona

© 2024 Activ Sports | Ihr Fitness- und Gesundheitsstudio in Schmallenberg