



Sanftes Rückentraining

<https://activ-sports.de/kurs/sanftes-rueckentraining/>

Sanfte Stärkung der Rückenmuskulatur.

Schwierigkeitsgrad: geeignet für Jeden

Termine

Freitags
10:30 mit Martin

© 2019 Activ Sports | Ihr Fitness- und Gesundheitsstudio in Schmallebenberg