



Spin-Cycling

<https://activ-sports.de/kurs/spin-cycling/>

Herz-Kreislauftraining auf feststehenden Rädern in der Gruppe Achtung: begrenzte Anzahl an Spin- Bikes, bitte früh genug erscheinen

Schwierigkeitsgrad: geeignet für Jeden

Termine

Mittwochs	Donnerstags
18:45 Christin	19:20 Manuel

© 2018 Activ Sports | Ihr Fitness- und Gesundheitsstudio in Schmallenberg