



## **Bike & Beats**

<https://activ-sports.de/kurs/spin-cycling/>

Herz-Kreislauftraining auf feststehenden Rädern in der Gruppe Achtung: begrenzte Anzahl an Spin- Bikes, bitte früh genug erscheinen

**Schwierigkeitsgrad:** geeignet für Jeden

## **Termine**

© 2019 Activ Sports | Ihr Fitness- und Gesundheitsstudio in Schmalleberg