



Stabile Körpermitte

<https://activ-sports.de/kurs/stabile-koerpermitte/>

Kräftigung der Bauch- / Rücken- und Rumpfmuskulatur; für Alle, die was gegen ihre Rückenschmerzen machen wollen

Schwierigkeitsgrad: für Jeden geeignet

Termine

Donnerstags
19:35 Gaby

© 2019 Activ Sports | Ihr Fitness- und Gesundheitsstudio in Schmallenberg