



## Step / Aerobic + Bauch

<https://activ-sports.de/kurs/step-aerobic-bauch/>

Konditionstraining mit Musik und Aerobicsschritten inkl. kleiner Bauchübungen

**Schwierigkeitsgrad:** für Jeden geeignet

### Termine

Montags	Freitags
	<b>09:15</b> Christin

© 2023 Activ Sports | Ihr Fitness- und Gesundheitsstudio in Schmallerberg