

Step / Aerobic + Bauch

https://activ-sports.de/kurs/step-aerobic-bauch/

Konditionstraining mit Musik und Aerobicschritten inkl. kleiner Bauchübungen

Schwierigkeitsgrad: für Jeden geeignet

Termine

Freitags	

09:15

Christin / Melanie

© 2024 Activ Sports | Ihr Fitness- und Gesundheitsstudio in Schmallenberg