



Step / Aerobic

<https://activ-sports.de/kurs/step-aerobic/>

Ausdauertraining mit leichten Schritten, für jeden geeignet- u.a. mit Reebok-Stepbrett

Schwierigkeitsgrad: für Jeden geeignet

Termine

Dienstags
18:00 Melanie / Christin

© 2024 Activ Sports | Ihr Fitness- und Gesundheitsstudio in Schmallenberg