



Step-Aerobic & more

<https://activ-sports.de/kurs/total-body-workout/>

intensives Ausdauertraining der gesamten Körpermuskulatur mit mehr, lasst euch überraschen

Schwierigkeitsgrad: für Jeden geeignet

Termine

© 2021 Activ Sports | Ihr Fitness- und Gesundheitsstudio in Schmallenberg