



Kursinfo ab Oktober

<https://activ-sports.de/kursaenderung-fuer-folgende-tage/>

Liebe Mitglieder!

Ab Mittwoch, den 05.10.22 startet wieder unsere "Bike & Beats -Saison"

Immer Mittwochs:

18:30 – 19:30 Uhr Bike & Beats mit Bettina

19:30 – 19:45 Uhr Stretch & Relax mit Bettina

Anmelden braucht ihr euch nicht, wer zuerst kommt hat ein Spinbike;-) Begrenzte Anzahl!!! Also, früh genug da sein!

Viel Spaß!

Euer ACTIV SPORTS – Team