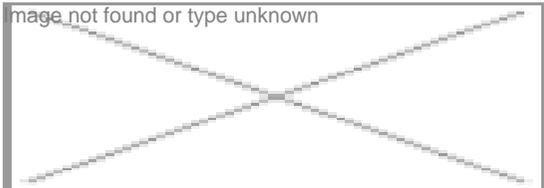




Präventionskurs §20 – Ganzkörper-Fitness-Ampel

<https://activ-sports.de/sommeraktion-2023/>



JETZT schnell ANMELDEN! Da nur begrenzte Teilnehmerplätze zur Verfügung stehen!

Ab 13 Jahre schon Anmeldung möglich- keine Unterschrift – kein Vertrag!

In diesem Präventionskurs lernst du mit gezielten Übungen deine Muskelkraft, Ausdauer und Beweglichkeit zu steigern, um deinen Alltag fit, vital und energiereich zu bewältigen. Die Fitness Ampel ist das ideale Ganzkörpertraining für alle, die sich fit machen und körperlichen Beschwerden vorbeugen möchten und unter physiotherapeutischer Anleitung trainieren

Was wirst du lernen?

- einfache Übungen zur Steigerung der Muskelkraft, Ausdauer und Beweglichkeit
- das ideale Ganzkörpertraining für alle, die fit werden und körperlichen Beschwerden vorbeugen wollen

Deine Vorteile

- leicht verständlich & intuitiv
- geschultes Fachpersonal (Physiotherapeut, Diplom Sport- und Gesundheitstrainer, Sporttherapeuten usw.)
- Kostenrückerstattung der gesetzlichen Krankenkassen bis zu 100%

Die Fitness Ampel geht über 8 Wochen! Zusätzlich darfst du in dieser Zeit das Activ Sports komplett nutzen (Kraft- und Ausdauergeräte, Kurse, Wellnessbereich, Getränkeflat usw) und das vertragsfrei!

130€ zahlen und davon bis zu 100% von der gesetzl. Krankenkasse wieder bekommen!

Infotelefon : 02972-47604

Wir freuen uns auf eure Anmeldung!

© 2024 Activ Sports | Ihr Fitness- und Gesundheitsstudio in Schmallenberg