



Unser Angebot für Sie

<https://activ-sports.de/unser-angebot-fuer-sie/>

Hier finden Sie eine kleine Übersicht über unser Angebot für Sie, vereinbaren Sie gerne einen unverbindlichen Termin bei uns um mehr zu erfahren!

- Einführung Gerätetraining (Praktische Geräteeinführung und Personal Training)
- Einführung Kursbereich (Einsteigerkurse: Wirbelsäulengymnastik / Pilates/ Step-Aerobic / Bike & Beats etc.)
- erneute Trainingsplanung (nach 8 – 12 Wochen)
- Qualifizierte Betreuung im Studio; Sport – und Fitnesstrainer, Physiotherapeut, Gesundheitstrainer
- FirmenFitness/Betriebliche Gesundheitsförderung – Kooperationen
- Sauna mit Sonnenterrasse (Mo. + Do. Damensauna / Di., Mi., Fr., Sa., So. = Gemeinschaftssauna)
- Rollen – & Bandmassage
- Medizinische Trainingstherapie (MTT)
- zertifiziertes Sport- und Gesundheitsstudio
- Krankenkassen – Kooperationen
- Rehasport
- Präventionskurse §20

Jetzt einen Termin vereinbaren!

© 2026 Activ Sports | Ihr Fitness- und Gesundheitsstudio in Schmallenberg