



## Wir haben geöffnet! Infos – Stand 14.6.21

<https://activ-sports.de/wir-machen-wieder-auf/>

### Liebe Mitglieder!

Ab jetzt braucht ihr uns (erstmal) keinen Nachweis (Genesung/ doppelte Impfung/ neg.Test) mehr vorlegen, da wir die Inzidenzstufe I erreicht haben! Allerdings läuft unser Testzentrum weiter und ihr könnt Termine (nur) online buchen, da ihr ggf. für andere „Bereiche“ einen Testnachweis haben müsst!

**Ab Mittwoch, 16.6.21, dürfen wir im Studio weitere Bereiche öffnen!**

### Hier die aktuellen Infos und Regeln, die zu beachten sind:

- Einlass im Studio mit FFP2-Maske und als erste Maßnahme bitte Hände desinfizieren (beim Training darf die Maske abgesetzt werden)
- Einchecken mit der LUCA-APP ( zur Registrierung bzw. Nachverfolgung für das Gesundheitsamt-falls ihr die App noch nicht habt, einfach kostenlos in eurem AppStore herunterladen....wird Deutschlandweit genutzt?)
- Natürlich gilt weiterhin: Abstand halten! Pflicht sind 2 große Handtücher (1 als Geräteauflage, 1 für Gesicht/Schweiß)! Nach Gebrauch das Gerät desinfizieren!

### Umkleiden – Infos:

- Mitgliedskarte vorlegen und Spindschlüssel erhalten
- 6 Personen in den Umkleiden (Mindestabstand beachten!), nach Gebrauch den Schrank+ Bank desinfizieren

### Duschen – Infos:

- Max 2 Personen im Duschbereich möglich (mittlere Dusche gesperrt!)

### Saunabereich – Infos:

- Keine Reservierung für den Saunabereich, kein Zeitlimit! Allerdings dürfen sich nur im Saunabereich max. 4 Personen aufhalten und **davon** 2 Personen saunieren! Hier gilt auch wieder mind. 1 großes Badetuch als Unterlage für die Liege zu benutzen + zusätzlich ein großes Badetuch zum Saunieren und vor Verlassen des Bereiches seine Liege + ggf. Ablagestuhl zu desinfizieren! Der Nächste dankt es Dir!

**Wir bitten Euch keine „Mallorcaleige“ zu machen!!!, d.h. die Liege mit Handtüchern etc. reservieren und dann erst zum Training gehen! Das geht nicht!!!**

- Saunaöffnungszeiten:

Montags – Freitags von 17 – 21 Uhr! (Montags + Donnerstags = Damensauna) Samstags 14–17:30Uhr und Sonntags 10–12:45 Uhr!

Bitte zu diesen Endzeiten auch die Sauna verlassen haben, da wir den gesamten Saunabereich zum Schluss immer komplett desinfizieren müssen.

- Solltet ihr in der Woche früher in die Sauna wollen, bitten wir Euch eine halbe Std. vorab uns anzurufen, damit wir den Saunaofen anfeuern können!

**Solarium und Bandmassage – Infos:**

- Benutzung max. 1 Person im Raum. Nach Gebrauch desinfizieren!!!

**Kleiner Hinweis noch für Kurs- und Trainingsbereich:**

- Handtücherpflicht!!!Mind.2 große Handtücher mitbringen, 1 als Unterlage für die Geräte und das andere für Gesicht / Schweiß
- Im Eingang vorab mit der LUCA-APP einchecken bzw. registrieren
- Die Geräte li. und re. neben Dir beim Training mit Schildern sperren – Mindestabstand einhalten!
- Nach Benutzung der Geräte o.ä. sofort desinfizieren (z.B. Polster, Auflage, Halterungen etc.)!
- Im Kursbereich (max.12 Personen) weiterhin eine eigene Gymnastikmatte mitbringen und zusätzlich auch mind.2 große Handtücher als Unterlage, ggf. eigene Kurzhanteln etc. wenn angesagt wird, mitbringen. Kein Ausleihen von Matten und Kleingeräten z.Z. möglich!!!
- Der Rehasport startet wieder ab Montag, 14.6.21 mit den oben genannten Regeln /Auflagen

**Selbstkontrolle ist angesagt! Bitte auch den Mindestabstand einhalten und Hände und Geräte desinfizieren! Deshalb bitten wir euch die Hygiene- und Schutzmaßnahmen immer zu beachten!**

**Der Nächste dankt es Dir!!! Wir freuen uns auf Euch!**

**Euer ACTIV SPORTS – Team**

© 2021 Activ Sports | Ihr Fitness- und Gesundheitsstudio in Schmallebenberg